

SZCZEGÓŁOWE KRYTERIA OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W GIMNAZJUM NR 1 W KONSTANTYNOWIE

LEKCJE W SYSTEMIE KLASOWYM

Na dwóch godzinach lekcyjnych obowiązkowego wymiaru zajęć w systemie klasowym uczeń jest oceniany z następujących obszarów:

SPRAWNOŚĆ



Ocenę z tego obszaru uzyskuje się po zaliczeniu następujących prób sprawnościowych:

- Bieg na dystansie 1000 m chłopcy i 600 m dziewczęta – mierzony jest czas
- Bieg na dystansie 100 m lub 60 m – mierzony jest czas
- Rzut 3 kg piłką lekarską – mierzona jest odległość
- Skłony w przód z leżenia tyłem („brzuszki”) – mierzona jest liczba skłonów w ciągu 30 s
- Skok w dal z rozbiegu – mierzona jest odległość
- Skok w dal z miejsca – uzyskana odległość mierzona jest własnymi stopami
- Bieg wahadłowy 10x5 m – mierzony jest czas

Uzyskane rezultaty porównywane są z tabelą wyników i na jej podstawie wystawiane są oceny z poszczególnych prób, a ich średnia arytmetyczna jest oceną końcową z tego obszaru.

Uczniowie, którzy z przyczyn od siebie niezależnych nie mogli zaliczyć danej próby w wyznaczonym terminie (nieobecność usprawiedliwiona lub zwolnienie lekarskie z ćwiczeń), muszą to zrobić w ciągu dwóch tygodni od przyścia do szkoły bądź zakończenia zwolnienia (dotyczy to również poprawek). Uczniowie robią to na własną prośbę na lekcji lub na zajęciach pozalekcyjnych.

Osoby, które nie zaliczyły danej próby z własnej winy, nie mogą z tego obszaru uzyskać oceny wyższej od oceny dostatecznej!

UMIEJĘTNOŚCI



Ocenę z tego obszaru uzyskuje się po zaliczeniu wybranych elementów technicznych z różnych dyscyplin sportowych. Elementy te są wcześniej nauczone i doskonalone na lekcjach. Oceniana jest poprawność, skuteczność oraz estetyka wykonania danego ćwiczenia. Ocenę końcową z tego obszaru stanowi średnia arytmetyczna ocen z poszczególnych zaliczeń.

Uczniowie, którzy z przyczyn od siebie niezależnych nie mogli zaliczyć danego ćwiczenia w wyznaczonym terminie (nieobecność usprawiedliwiona lub zwolnienie lekarskie z ćwiczeń), muszą to

zrobić w ciągu dwóch tygodni od przyścia do szkoły bądź zakończenia zwolnienia (dotyczy to również poprawek). Uczniowie robią to na własną prośbę na lekcji lub na zajęciach pozalekcyjnych.

Osoby, które nie zaliczyły danego ćwiczenia z własnej winy, nie mogą z tego obszaru uzyskać oceny wyższej od oceny dostatecznej!

AKTYWNOŚĆ



W tym obszarze na koniec każdego miesiąca oceniane są wszelkie przejawy aktywności ucznia oraz jego stosunek do przedmiotu. Oceną wyjściową jest ocena dobra. Na lekcjach za swoją postawę uczeń może otrzymać plusy lub minusy. Trzy plusy podwyższają ocenę, trzy minusy obniżają ją. Dotyczy to zarówno uczniów ćwiczących jak i niećwiczących (zwolnionych oraz nieposiadających stroju).

Uczeń może otrzymać plusy za:

- Chętne wykonywanie zadań poleconych przez nauczyciela
- Wykonywanie ćwiczeń w sposób zbliżony do swoich maksymalnych możliwości
- Inwencję twórczą w sytuacji zadań problemowych
- Wzorową pracę na rzecz swojego zdrowia
- Wzorowe zdyscyplinowanie
- Wzorową frekwencję
- Pomoc w organizacji lekcji (np. ustawianie i sprzątanie przyrządów, prowadzenie rozgrzewki)
- Wykonywanie prac użytecznych dla szkoły
- Reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych
- Wykazanie się znajomością treści teoretycznych przekazanych przez nauczyciela podczas lekcji
- Inne

Uczeń może otrzymać minusy za:

- Niechętny, bądź negatywny stosunek do uczestnictwa w zajęciach
- Brak dyscypliny, łamanie regulaminu zajęć
- Spóźnianie się na zajęcia oraz nieusprawiedliwione nieobecności (**za ucieczkę z lekcji uczeń otrzymuje 3 minusy**)
- Odmawianie pomocy w organizacji lekcji
- Brak właściwego stroju (**za pięć pierwszych braków stroju, uczeń otrzymuje po jednym minusie, za każdy następny brak – po trzy minusy**)
- Nieprzestrzeganie higieny osobistej
- Brak znajomości treści teoretycznych przekazanych przez nauczyciela podczas lekcji
- Inne

W przypadku ciągłej usprawiedliwionej nieobecności w szkole lub dłuższego zwolnienia z ćwiczeń (powyżej dwóch tygodni) uczeń nie uzyskuje oceny z tego obszaru w danym miesiącu. Nie ma to wpływu na ocenę końcową.

Częste zwolnienia z ćwiczeń wystawiane przez rodziców mogą obniżyć ocenę z tego obszaru (zwolnienia takie będą konsultowane z rodzicami na comiesięcznych konsultacjach)

Oceną końcową z tego obszaru jest średnia arytmetyczna z ocen z poszczególnych miesięcy.

PRZYGOTOWANIE DO ZAJĘĆ



Obszar ten ocenia ucznia pod względem jego przygotowania do zajęć, a więc posiadania właściwego stroju sportowego. Na lekcji uczeń winien posiadać sportową koszulkę i sportowe spodenki oraz odpowiednie obuwie. Może to również być dres.

Strój do ćwiczeń musi być używany wyłącznie na lekcji wychowania fizycznego. Niedopuszczalne jest ćwiczenie w tym samym stroju noszonym podczas innych lekcji!

Oceną wyjściową z tego obszaru jest ocena celująca. Za każdy brak stroju ocena ta jest obniżana o jeden stopień. I tak:

- Ocena celująca – uczeń zawsze posiada właściwy strój
- Ocena bardzo dobra – jeden raz brak stroju
- Ocena dobra – dwa razy brak stroju
- Ocena dostateczna – trzy razy brak stroju
- Ocena dopuszczająca – cztery razy brak stroju
- Ocena niedostateczna – pięć i więcej razy brak stroju

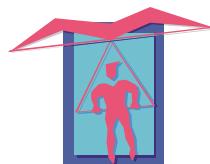
OCENA Z ZAJĘĆ W SYSTEMIE LEKCYJNYM

Oceną końcową z tej części zajęć wychowania fizycznego jest średnia arytmetyczna z ocen z poszczególnych obszarów. Pozwala to nawet uczniom mniej sprawnym fizycznie uzyskać ocenę bardzo dobrą z tej części zajęć.

Jeżeli uczeń uzyska ocenę niedostateczną z jakiegoś obszaru, ocena końcowa z tej części zajęć nie może być wyższa od oceny dobrej.

LEKCJE W SYSTEMIE ZAJĘĆ DO WYBORU

AKTYWNY UDZIAŁ



Na dwóch godzinach lekcyjnych obowiązkowego wymiaru zajęć w systemie zajęć do wyboru uczeń jest oceniany z aktywnego uczestniczenia w lekcjach.

Uczeń aktywnie ćwiczy na lekcji jeżeli:

- Posiada właściwy strój i obuwie sportowe
- Chętnie uczestniczy w zajęciach
- Ćwiczy na miarę swoich możliwości fizycznych i umiejętności technicznych
- W razie dolegliwości zdrowotnych (np. złe samopoczucie, przeziębienie, lekka kontuzja) wykonuje przynajmniej niektóre ćwiczenia i pomaga w organizacji lekcji

Uczeń nie będzie miał zaliczonego aktywnego udziału w lekcji w przypadku:

- Nieobecności (nie dotyczy całodziennej usprawiedliwionej nieobecności w szkole)
- Braku właściwego sportowego stroju
- Odmowie wykonywania ćwiczeń
- Niewypełniania poleceń nauczyciela związanych z organizacją lekcji
- Łamania regulaminu zajęć lub obiektów sportowych

OCENA Z ZAJĘĆ DO WYBORU

Oceną wyjściową z tej części zajęć jest ocena celująca. Za brak aktywnego udziału w lekcji ocena ta jest obniżana wg następującej skali:

- Ocena 6 – uczeń aktywnie ćwiczy na wszystkich lekcjach
- Ocena 5,5 – brak aktywnego udziału na jednej lekcji
- Ocena 5 – brak aktywnego udziału na 2 lekcjach
- Ocena 4,5 – brak aktywnego udziału na 3 lekcjach
- Ocena 4 – brak aktywnego udziału na 4 lub 5 lekcjach
- Ocena 3,5 – brak aktywnego udziału na 6 lub 7 lekcjach
- Ocena 3 – brak aktywnego udziału na 8 lub 9 lekcjach
- Ocena 2,5 – brak aktywnego udziału na 10 lub 11 lekcjach
- Ocena 2 – brak aktywnego udziału na 12 lub 13 lekcjach
- Ocena 1,5 – brak aktywnego udziału na 14 lub 15 lekcjach
- Ocena 1 – brak aktywnego udziału na 16 lub więcej lekcjach

OCENA SEMESTRALNA

Ocena końcowa semestralna (zarówno w pierwszym jak i w drugim semestrze) jest wypadkową dwóch ocen – oceny z zajęć w systemie klasowym oraz oceny z zajęć do wyboru.

Jeżeli uczeń uzyska ocenę niedostateczną z zajęć w systemie klasowym lub z zajęć do wyboru, to ocena semestralna nie może być większa od oceny dopuszczającej.

W pozostałych przypadkach ocena semestralna jest wypadkową ocen semestralnych.

OCENA KOŃCOWOROCZNA

Ocena końcoworoczna jest wypadkową ocen semestralnych.

Ocenę celującą mogą uzyskać tylko ci uczniowie, którzy reprezentują szkołę w imprezach sportowych na szczeblu międzyszkolnym.

ZWOLNIENIA LEKARSKIE

Każdy uczeń, który jest niezdolny do ćwiczeń zobowiązany jest do przedstawienia aktualnego zwolnienia lekarskiego czasowego lub warunkowego. Nie zwalnia go to automatycznie z uczęszczania na zajęcia WF. Decyzję taką podejmuje nauczyciel prowadzący zajęcia po konsultacji z wychowawcą.

Decyzję o zwolnieniu ucznia z ćwiczeń na cały semestr lub rok podejmuje dyrektor szkoły, na podstawie zwolnienia lekarskiego od lekarza pediatry lub specjalisty oraz pisemnego podania od rodziców ucznia.