

**PLAN PRACY DYDAKTYCZNO-WYCHOWAWCZEJ NAUCZYCIELI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
GIMNAZJUM NR 1
W KONSTANTYNOWIE W ROKU SZKOLNYM 2011/2012**

ZADANIA	ŚRODKI, METODY REALIZACJI	TERMIN	ODPOWIEDZIALNY
1	2	3	4
<p style="text-align: center;">ZDROWIE I BEZPIECZEŃSTWO UCZNIÓW</p> <p>1. Poprawa higieny uczniów na zajęciach</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zwracanie uwagi na higienę osobistą (czystość skóry i włosów, czystość stroju, higiena po wysiłku fizycznym itp.) ▪ Kontrola czystości sali gimnastycznej, boiska i innych pomieszczeń ▪ Zwiększenie ilości zajęć na świeżym powietrzu 	<p>Cały rok</p> <p>Jesień, zima</p>	<p>Wszyscy nauczyciele</p>
<p>2. Dbalność o bezpieczeństwo podczas zajęć z wychowania fizycznego, sportu i turystyki</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zapoznanie uczniów z regulaminem zajęć z wychowania fizycznego, regulaminem pływalni i siłowni ▪ Kontrola stanu urządzeń i sprzętu sportowego ▪ Prawidłowa asekuracja podczas ćwiczeń ▪ Nauka samoasekuracji podczas ćwiczeń ▪ Dobór treści nauczania do możliwości ruchowych uczniów ▪ Przestrzeganie zasad postępowania przy wypadkach 	<p>Wrzesień</p> <p>Cały rok</p>	<p>Wszyscy nauczyciele, instruktorzy pływania</p> <p>Wszyscy nauczyciele</p>
<p>3. Współpraca z pielęgniarką szkolną i rodzicami (opiekunami)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zapoznanie się ze stanem zdrowia uczniów ▪ Poznanie uczniów z przeciwwskazaniami do określonych ćwiczeń 	<p>Wrzesień</p>	<p>Wszyscy nauczyciele</p>
<p style="text-align: center;">BAZA DO PROWADZENIA ZAJĘĆ RUCHOWYCH</p> <p>1. Kontrola i naprawa urządzeń i sprzętu sportowego</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kontrola stanu technicznego sprzętu i urządzeń sportowych ▪ Zgłaszanie usterek w sali gimnastycznej ▪ Zgłaszanie usterek urządzeń na boisku szkolnym ▪ Zgłoszenie zapotrzebowania na odnowienia linii w sali gimnastycznej ▪ Zgłoszenie zapotrzebowania na wykonanie rozbiegu i piaskownicy do skoku w dal 	<p>Wrzesień, Cały rok</p> <p>Cały rok</p> <p>Październik</p> <p>Marzec</p>	<p>Wszyscy nauczyciele</p> <p>Kobojek, Kołcz</p>
<p>2. Zakup nowego sprzętu</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Systematyczne uzupełnianie sprzętu sportowego ▪ Pozyskiwanie sprzętu na zawodach sportowych 	<p>Cały rok</p>	<p>Kobojek, Kołcz</p> <p>Dyrekcja, nauczyciele</p>

DZIAŁALNOŚĆ WYCHOWAWCZA			
1. Kształtowanie osobowości i właściwej postawy	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Przestrzeganie poszanowania mienia społecznego ▪ Wyrabianie sportowej postawy (umiejętność sportowej rywalizacji, przegrywania i postawy „fair play”) ▪ Wdrożenie do aktywnego spędzania czasu wolnego ▪ Kształtowanie higienicznego trybu życia 	Cały rok	Wszyscy nauczyciele
2. Współpraca z klubami sportowymi, miastem i powiatem	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Udział w imprezach organizowanych przez środowisko, szkoły, kluby sportowe itp. ▪ Kierowanie uczniów uzdolnionych ruchowo do klubów sportowych ▪ Współpraca z UKS „LIDER” i „5” ▪ Udział w Gimnazjadzie ▪ Udział w akcji „Trzeźwy Umysł” 	Cały rok	Wszyscy nauczyciele Będkowska
3. Wychowanie przez pracę	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Redagowanie tablicy sportowej ▪ Wystrój gabloty z nagrodami ▪ Organizowanie imprez własnych ▪ Redagowanie internetowej strony sportowej 	Cały rok	Kotus, Kołcz, Kobjek Kołcz Wszyscy nauczyciele Kobjek
ORGANIZACJA PRACY			
1. Opracowanie niezbędnej dokumentacji	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Opracowanie i zatwierdzenie planu pracy ▪ Opracowanie grafiku sali gimnastycznej ▪ Opracowanie sprawozdania zespołu przedmiotowego ▪ Prowadzenie dokumentacji osiągnięć sportowych uczniów 	Wrzesień Stycz., Czer. Cały rok	Kobjek Kobjek Kobjek Kotus, Kołcz
2. Prowadzenie dokumentacji zajęć pozalekcyjnych	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Opracowanie planów pracy godzin karcianych ▪ Prowadzenie dzienników godzin karcianych ▪ Opracowanie sprawozdań z godzin karcianych 	Wrzesień Cały rok Stycz., Czerw.	Wszyscy nauczyciele
3. Prace związane z zakończeniem roku szkolnego	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Opracowanie listy nagradzanych uczniów ▪ Przygotowanie dyplomów ▪ Zakup nagród ▪ Prowadzenie apelu z okazji zakończenia roku szkolnego 	Czerwiec	Wszyscy nauczyciele, Kołcz Kobjek Kobjek, Kołcz Kołcz, Karpisz, Kobjek
4. Prace związane z przyszłym rokiem szkolnym	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Opracowanie grup fakultetów sportowych 	Kwiecień	Wszyscy nauczyciele
5. Prace wynikające z potrzeb szkoły	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Opracowanie kart indywidualnych potrzeb dla uczniów ze szczególnymi uzdolnieniami ▪ Przeprowadzanie ankiet 	Wrzesień Cały rok	Wszyscy nauczyciele Będkowska, Gromadzińska

<p>SAMOKSZTAŁCENIE I DOSKONALENIE WARSZTATU PRACY</p> <p>1. Wzbogacanie warsztatu pracy</p> <p>2. Doskonalenie indywidualne</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Wykorzystanie sprzętu multimedialnego na zajęciach ▪ Prowadzenie otwartych zajęć dla nauczycieli ▪ Współpraca z biblioteką szkolną w zakresie wzbogacania literatury fachowej ▪ Udział w posiedzeniach szkoleniowych Rady Pedagogicznej ▪ Doksztalcanie wg indywidualnych planów i na bieżąco ▪ Udział w konferencjach metodycznych ▪ Wykorzystanie internetu 	<p>Na bieżąco</p> <p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p>	<p>Wszyscy nauczyciele Nauczyciele stażyści Kończ</p> <p>Wszyscy nauczyciele Zainteresowani nauczyciele Zainteresowani nauczyciele Wszyscy nauczyciele</p>
<p>SPORT SZKOLNY I REKREACJA RUCHOWA</p> <p>1. Organizacja pozalekcyjnych zajęć sportowych</p> <p>2. Udział w imprezach sportowych własnych oraz w ramach „GIMNAZJADY”</p> <p>3. Rekreacja ruchowa</p> <p>4. Turnieje i konkursy szkolne</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zorganizowanie zajęć karcianych ▪ Forma i termin wszystkich zawodów sportowych organizowanych w szkole oraz realizowanych w ramach „GIMNAZJADY” będzie podana w terminie do 30 września po dostarczeniu przez M.O.K. w Pabianicach terminów zawodów powiatowych. ▪ Egzaminy na kartę motorowerową i rowerową ▪ Przygotowanie i udział drużyny do powiatowego konkursu „Wiedzy o BRD” ▪ Wędrowny rajd rowerowy ▪ Wędrowny obóz rowerowy • Według zapotrzebowania uczniów 	<p>Wrzesień</p> <p>Cały rok</p> <p>Maj Kwiecień</p> <p>Maj Lipiec</p> <p>Cały rok</p>	<p>Wszyscy nauczyciele</p> <p>Wszyscy nauczyciele</p> <p>Kobojek Kobojek, n-le techniki</p> <p>Kobojek Kobojek</p> <p>Wszyscy nauczyciele</p>

Opracował ZPNWF